

Juin 2022

# la b•bime

● THÉMATIQUE

## LES DERNIÈRES ACQUISITIONS SUR LES MOBILITÉS ET LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE DU CRES ET DU CYPRÈS

### Les mobilités actives



#### ► Mobilités du quotidien : comprendre les années 2010-2020 pour mieux appréhender demain

Cerema, 2022, 232 p.

Pour la quatrième décennie consécutive, le Cerema publie un regard rétrospectif sur la mobilité quotidienne en France. Cette analyse permet de mieux apprécier les dynamiques actuelles, mais également d'identifier les enjeux pour les futures politiques de déplacement. Ce sont toutes les mobilités qui sont prises en compte, car la mobilité est multiple : du transport de proximité à pied ou à vélo aux mobilités régionales en passant par les mobilités déléguées au numérique avec le télétravail ou l'e-commerce.

DOCUMENT ACCESSIBLE [EN LIGNE](#)

#### ► Marcher et pédaler : les pratiques des Français

Data Lab Essentiel  
Ministère de la transition  
écologique, 2021-12, 4 p.

Lorsque de nouvelles habitudes de mobilité sont susceptibles d'émerger dans le contexte de la crise sanitaire, l'enquête mobilité des personnes permet de dégager les situations et les profils favorables à l'adoption des modes de déplacement actifs, marche ou vélo. Ainsi, en 2019, 23,9 % des déplacements locaux sont effectués principalement à pied et 2,6 % à vélo. La marche est aussi souvent combinée à d'autres modes de transport, notamment aux transports en commun et à la voiture. Elle est surtout pratiquée par



les femmes, les jeunes et les personnes âgées tandis que l'usage du vélo est plus uniforme en termes d'âge mais plus masculin. Enfin, la pratique du vélo apparaît plus sensible aux saisons et au relief que la marche ; elle est également plus importante dans les communes dotées d'infrastructures cyclables.

DOCUMENT ACCESSIBLE [EN LIGNE](#)

#### ► Évaluer les bénéfices en santé des mobilités actives grâce à l'outil HEAT® Cahier technique n°1 Connaissances partagées en faveur des mobilités actives

Elsa Bidault, Lucas Remontet

ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur,  
Énergies Demain, 2022, 55 p.



Ce document a pour objectif de fournir un panorama des expériences concernant la prise en compte de la santé dans les politiques de mobilité, en France et à l'international. Il vise à porter à connaissance de grands repères et des expériences remarquables en termes de mobilités et de santé. Ses objectifs spécifiques sont donc d'outiller les collectivités pour promouvoir la santé à travers la pratique d'activité physique ; construire un argumentaire efficace, documenté et synthétique pour diffusion au sein du territoire ; communiquer sur les multiples bénéfices de scénarii d'aménagements urbains ou de stratégies mobilité favorisant les mobilités actives ; impulser une dynamique à l'échelle métropolitaine et régionale visant à structurer la promotion des mobilités actives ; favoriser la prise de décision en faveur des mobilités actives, et la synergie des actions et générer des évolutions au sein des territoires.

DOCUMENT ACCESSIBLE [EN LIGNE](#)

DOCUMENT N°2 ACCESSIBLE [EN LIGNE](#)

► **La voiture reste majoritaire pour les déplacements domicile-travail, même pour de courtes distances**

Chantal Brutel, Jeanne Pages

*INSEE première, n° 1835, 2021-01, 4 p.*

En 2017, 74% des actifs en emploi qui déclarent se déplacer pour rejoindre leur lieu de travail utilisent leur voiture, 16% prennent les transports en commun et 8% ont recours aux modes de transport doux (6% à la marche et 2% au vélo). Pour des distances inférieures à 5 kilomètres, la voiture représente encore 60% des déplacements domicile-travail, même si sa part diminue au profit des modes doux.

DOCUMENT ACCESSIBLE [EN LIGNE](#)



► **Résultats détaillés de l'enquête mobilité des personnes de 2019**

*Données et études statistiques  
Ministère de la transition écologique, 2021-12, 4 p.*

L'enquête « Mobilité des personnes » réalisée en 2018 et 2019 est une source d'information essentielle pour mesurer la mobilité

des Français au niveau national et la comparer au cours du temps. Son objectif est de décrire les pratiques de mobilité des personnes et d'apprécier comment et pourquoi les Français se déplacent, au quotidien ainsi que pour leurs voyages à plus longue distance. Elle permet également de connaître le parc de véhicules à disposition des ménages et l'utilisation qui en est faite, ainsi que les nouvelles pratiques de mobilité : covoiturage, utilisation des vélos en libre-service, équipement en recharge de véhicules électriques, etc.

DOCUMENT ACCESSIBLE [EN LIGNE](#)



► **Mobilité (ap)prendre d'autres habitudes**

*Symbioses, n° 131, 2021, pp. 6-21*

Comment apprendre à bouger autrement afin de polluer moins ? C'est à cette question que ce dossier du magazine Symbioses tente de répondre, en allant à la rencontre de projets éducatifs menés dans les écoles et les associations, en ville et à la campagne, à pied, à vélo ou en transports en commun.

DOCUMENT ACCESSIBLE [EN LIGNE](#)



# Mobilités et urbanisme



► **Écomobilité et écoquartiers : construire un projet durable**

*FNE, 2020, 78 p.*

Comment adapter nos territoires pour permettre aux citoyens de se déplacer autrement ? Pour répondre à cette question, France Nature Environnement, avec le soutien de la Fondation PSA, a analysé plusieurs projets d'ÉcoQuartiers et propose aux élus, techniciens, aménageurs et associations d'usagers 15 actions pour transformer l'espace urbain et donner du sens à nos déplacements.

DOCUMENT ACCESSIBLE [EN LIGNE](#)

► **Vivre la ville en bonne santé, marcher, bouger !**

Isabelle Gremy, Sabine Host, Caroline Laborde



*Chronique de la marche et de l'espace public  
N° 4, 2022-04-07, en ligne*

Les chroniques de la marche et de l'espace public, publiées par L'Institut Paris Région, proposent de parcourir les enjeux de la marche, mode actif, et toutes les thématiques qu'il embrasse : de la mobilité à l'espace public, du sport à la santé, de la biodiversité au climat, de l'économie à la convivialité, du genre aux approches sensibles. Ce numéro aborde en particulier les liens entre la marchabilité d'une ville ou d'un quartier et la santé.

DOCUMENT ACCESSIBLE [EN LIGNE](#)

► **Le design actif des espaces publics : santé et convivialité**

Teodora Nikolova

*Note rapide territoires,  
n° 922, 2021-11, 4 p.*

Une augmentation significative des pathologies liées au mode de vie sédentaire s'observe actuellement dans les pays occidentaux. Le concept de design actif propose une démarche adaptée pour une conception des villes qui favorise l'activité physique des citoyens.

DOCUMENT ACCESSIBLE [EN LIGNE](#)



# Politique de mobilité durable



## Évaluation du Plan de Déplacement Urbain de la Métropole Aix Marseille Provence

AtmoSud, 2019, 48 p.

La réalisation du Plan de déplacement urbain de la métropole Aix Marseille Provence, qui vise à améliorer la fluidité des transports et à affirmer la transition énergétique sur le territoire en établissant des actions jusqu'à l'horizon 2030, nécessite une évaluation de

ses impacts sur la qualité de l'air, le climat et l'énergie. AtmoSud, association de surveillance de la qualité de l'air en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, partenaire de la métropole Aix Marseille Provence, a réalisé cette évaluation du PDU.

DOCUMENT ACCESSIBLE [EN LIGNE](#)

## Bilan et perspectives des investissements pour les transports et les mobilités

Ministère chargé des transports, 2022, 134 p.

Le rapport dresse un bilan des investissements réalisés pour les mobilités ces dernières années, et apporte un éclairage sur les décisions à venir en termes d'infrastructures de transports. Un des défis de la société est la décarbonation. La politique des transports doit trouver des réponses concrètes au défi de la décarbonation.



DOCUMENT ACCESSIBLE [EN LIGNE](#)

## Avis relatif à l'amélioration du niveau d'activité physique de la population et la diminution de son niveau de sédentarité en situation de post confinement et de périodes de restrictions sanitaires

HCSP, 2022-04-19, 41 p.

Dans le contexte de baisse du niveau d'activité physique de la population lors des différents confinements liés à la pandémie de Covid-19, le Haut Conseil de la Santé Publique émet dans cet avis des recommandations destinées à limiter la sédentarité et à accroître l'activité physique en tenant compte des facteurs environnementaux et psychosociaux.



DOCUMENT ACCESSIBLE [EN LIGNE](#)

## Marcher, bouger, pédaler! 21 propositions pour maintenir l'autonomie et vivre en bonne santé

Jean-Marc Zulesi

Mission gouvernementale consacrée aux mobilités actives dans la lutte contre la perte d'autonomie, 2022-03-17, 50 p.

Ce rapport vise à développer les mobilités actives pour lutter contre la sédentarité et retarder la dépendance des personnes âgées en perte d'autonomie et des personnes en situation de handicap. Les mobilités actives participent également à limiter le risque de chutes invalidantes chez les personnes âgées. Le député identifie plusieurs freins qui empêchent leur développement, comme la prévalence de l'usage de la voiture, le manque d'accessibilité de la voirie et de certains équipements publics ou encore les inégalités socio-économiques. Afin de lever ces freins et de réellement promouvoir les mobilités actives dans tous les territoires, le rapport dresse 21 recommandations, structurées autour de trois axes prioritaires d'actions.

DOCUMENT ACCESSIBLE [EN LIGNE](#)



## La santé publique, un acteur majeur des politiques urbaines de transport actif?

Carole Clavier, France Gagnon, Sophie Paquin (Et al.)

RFST revue francophone sur la santé et les territoires, 2019-05, 16 p.



Les politiques urbaines qui encouragent les déplacements à pied et à vélo sont reconnues pour être potentiellement favorables à la santé. Pourtant, la recherche s'est peu intéressée au rôle des acteurs de santé publique dans l'émergence et la mise en œuvre des politiques de transport actif. L'article questionne ce rôle des acteurs de santé publique à partir des résultats d'une recherche comparative à Montréal et Toronto (1970-2016). Suivant le cadre théorique des coalitions de cause et à partir d'une analyse documentaire et d'entretiens semi-directifs, nous étudions les interactions des acteurs de santé publique et les valeurs de santé dans la politique. Nos résultats montrent le paradoxe de la présence des acteurs et des valeurs de santé dans l'émergence des politiques de transport actif, et de leur relative absence dans la mise en œuvre. Les résultats ouvrent une réflexion sur la contribution des acteurs de santé publique aux politiques urbaines.

DOCUMENT ACCESSIBLE [EN LIGNE](#)

# Recommandations

## ► Mobilités et qualité de l'air

*Alliance des collectivités pour la qualité de l'air, 2021, 23 p.*

Ce document s'inscrit dans une démarche globale de 4 livrets qui valorisent les projets des collectivités sur une thématique en lien avec la qualité de l'air. Ce premier livret traite de la mobilité.

DOCUMENT ACCESSIBLE EN LIGNE



## ► Gagner en performance et réussir le passage à l'écomobilité pour les décideurs publics et privés. Petit guide de recommandations à l'usage des décideurs publics et privés

Laurence Dubourg, Christelle Bortolini, Mayalen Chevry

ADEME, 2018-07, 48 p.



Ce guide éclaire les décideurs publics et privés pour qu'ils agissent sur les transports par le biais de politiques locales de développement durable, de planification urbaine ou de responsabilité sociétale et environnementale des entreprises. Il s'adresse aux collectivités territoriales, autorités organisatrices de la mobilité, employeurs et offreurs de service qui ont leur rôle à jouer pour réussir le passage à l'écomobilité, tout en conjuguant performance économique et environnementale.

DOCUMENT ACCESSIBLE EN LIGNE

## ► Favoriser la marche

*Cerema, 2021, 8 fiches*

La série de fiches «Favoriser la marche» vise à promouvoir ce mode de déplacement vertueux pour l'environnement et la santé en donnant une information rapide aux collectivités et aux aménageurs de l'espace public.

DOCUMENT ACCESSIBLE EN LIGNE



# Nos outils

## LE FILIN FAIT PEAU NEUVE !

Découvrez ses nouvelles fonctionnalités



- **Le Filin : fil d'actualité en santé environnementale.** Accessible en ligne, il est également possible de le suivre au fur et à mesure de sa diffusion en suivant le compte Twitter @lefilin. [www.lefilin.org](http://www.lefilin.org)



- **Les Profils : répertoire des acteurs** de la santé environnementale en région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Pour inscrire votre organisme à ce répertoire n'hésitez pas à nous contacter. [www.lefilin.org/les-profil](http://www.lefilin.org/les-profil)



- **Le Fil-à-Fil : lettre électronique** réalisée quatre fois par an, sur un thème spécifique de la santé environnementale, les documentalistes vous proposent dans le Fil-à-Fil une sélection de documents disponibles dans les centres de ressources du CRES et du CYPRES, un focus sur un ouvrage, un site Internet, un acteur, une action. Les anciens numéros ainsi que le formulaire d'inscription sont accessibles à l'adresse suivante: [www.lefilin.org/le-fil-a-fil](http://www.lefilin.org/le-fil-a-fil)



- **Le Filon : ce moteur de recherche** alimenté chaque mois permet d'accéder aux références bibliographiques en santé environnementale issues des bases de données du CYPRES et/ou du CRES. [www.lefilin.org/le-filon](http://www.lefilin.org/le-filon)



- **Le Fil'ou : espace dédié aux outils pédagogiques sur la santé environnementale.** Les outils peuvent être consultés et empruntés auprès des centres de ressources du CRES et du CYPRES. [www.lefilin.org/le-filou](http://www.lefilin.org/le-filou)

[HTTPS://TWITTER.COM/LEFILIN](https://twitter.com/LEFILIN)