



fil de
connaissances



Pour compléter le dossier de connaissances consacré [aux Mobilités actives et santé environnement](#), vous trouverez un ensemble de ressources organisé en parties thématiques, les références ont été classées de la plus récente à la plus ancienne. D'autres références sont disponibles sur [le Filon](#).



Sommaire

Données de cadrage	p. 4
Actions	p. 9
Urbanisme	p. 10
Activités physiques et santé	p. 12
Comportements	p. 15
Qualité de l'air, mobilités et santé	p. 17
Inégalités sociales et santé	p. 18
Marche	p. 19
Vélo	p. 22
Collectivités	p. 25
Milieu professionnel	p. 26
Provence-Alpes-Côte d'Azur	p. 27
Vidéos	p. 28
Actes de colloques	p. 28
Sites web	p. 28
Nos outils	p. 29





Données de cadrage

Article

La mobilité locale et longue distance des Français. Enquête nationale sur la mobilité des personnes en 2019

Data lab, 2023, 22 p.

L'enquête nationale sur la mobilité des personnes, réalisée par le SDES et l'Insee en 2019, constitue une source unique de données permettant de disposer d'un panorama complet de la façon dont les Français se déplacent. Cette enquête est réalisée tous les dix ans. L'analyse des résultats montre qu'en 2019, les Français réalisent trois déplacements (dans un rayon de 80 km autour de leur domicile) par jour en semaine. Ils consacrent 1 h 02 à se déplacer, soit 6 minutes de plus qu'en 2008. Même si la voiture est un peu moins utilisée, elle reste le premier mode de transport et représente 63 % des déplacements. Dans les espaces hors unité urbaine, elle est encore utilisée pour quatre déplacements sur cinq, alors que son usage baisse dans les plus grandes unités urbaines. Par rapport aux hommes, les femmes prennent moins la voiture et plus souvent les transports en commun.



[Document disponible en ligne](#)

Article

PERONA Mathieu

A pied, à vélo, en bus ou en voiture : les trajets domicile-travail

Note de l'Observatoire du Bien-être du CEPREMAP, n° 2023-01, 2023-01, np

De nombreuses études mettent en évidence un impact négatif des trajets entre domicile et travail sur les émotions et le bien-être, y compris pour les pratiquants des modes de transport actifs (marche, vélo) dès lors que leur trajet comprend des sections à risque. À l'aune de la satisfaction à l'égard de notre vie dans son ensemble, on peut penser que nous prenons ces inconvénients en compte dans nos décisions professionnelles et de logement. Il semble toutefois que nous sous-estimons souvent le coût subjectif de ces trajets, ce qui crée une perte nette de bien-être collectif. Si la recherche dans ce domaine reste incomplète, en particulier sur le croisement entre le bien-être et les contrastes sociaux ou de genre, elle permet toutefois de dessiner un certain nombre de pistes d'actions publiques qui amélioreraient notre bien-être quotidien, allant d'incitations relativement simples à mettre à place à une intégration forte des motifs de bien-être subjectif dans notre conception de l'urbanisme. [Extrait résumé auteur]



[Document disponible en ligne](#)

Article

ARGOUARC'H Julie, CHAUVOT Nicolas, COCHEZ Nicolas (et al.)

Atlas régional de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Les défis d'une région contrastée

INSEE Dossier Provence-Alpes-Côte d'Azur, n° 11, 2022-12, 63 p.

L'atlas régional de Provence-Alpes-Côte d'Azur vise à établir un diagnostic actualisé des grands enjeux et de leurs évolutions qui caractérisent la région. À la fois méditerranéenne et alpine, la région Provence-Alpes-Côte d'Azur possède la plus grande étendue d'espaces naturels des régions françaises. Mais, avec plus de cinq millions d'habitants, elle est aussi une région très dense. Cette pression humaine entraîne de nombreuses tensions, sur la consommation foncière, les prélèvements en eau, la production de déchets et les émissions de gaz à effet de serre. La population régionale est par ailleurs vieillissante : 1,5 million d'habitants sont âgés de 60 ans ou plus. La région est également marquée par de fortes inégalités : Provence-Alpes-Côte d'Azur est la 3ème région métropolitaine la plus touchée par la pauvreté et la plus inégalitaire de province, tandis que des tensions existent pour l'accès au logement.



[Document disponible en ligne](#)

Article

BARBAN Pierre, DE NAZELLE Audrey, CHATELIN Stéphane (et al.)

Assessing the Health Benefits of Physical Activity Due to Active Commuting in a French Energy Transition Scenario

International journal of public health, vol. 67, 2022-07, 11 p.

Aujourd'hui, les transports actifs - la marche et le vélo - sont promus pour leur intérêt environnemental et climatique. Cette étude française montre que ces mobilités actives s'accompagnent également d'un bénéfice significatif pour la santé.



[Document disponible en ligne](#)

Article

MEREAU Benjamin, OUJIA Sonia

Grandir en milieu rural : des trajets plus longs pour aller à l'école

INSEE Flash Provence-Alpes-Côte d'Azur, n° 77, 2022-01-18



[Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

Mobilités du quotidien : comprendre les années 2010-2020 pour mieux appréhender demain

Cerema, 2022, 232 p.

Le Cerema publie un regard rétrospectif sur la mobilité quotidienne en France. Cette analyse, particulièrement riche, permet non seulement de mieux apprécier les dynamiques actuelles, mais également d'identifier les enjeux pour les futures politiques de déplacement. Ce sont toutes les mobilités qui sont prises en compte, car la mobilité est multiple : du transport de proximité à pied ou à vélo aux mobilités régionales en passant par les mobilités déléguées au numérique avec le télétravail ou l'e-commerce. Tous les modes sont évoqués : les transports collectifs, les transports individuels traditionnels (voiture, vélo) ou encore les nouveaux comme les engins de déplacement personnel. Toutes les évolutions qui impactent la mobilité sont considérées, qu'elles soient volontaires comme la loi d'orientation des mobilités, ou subies comme la hausse du prix du pétrole. Cet ouvrage s'appuie sur les travaux du Cerema réalisés au bénéfice des collectivités locales notamment mais s'enrichit aussi de contributions d'Île-de-France Mobilités et du ministère de la Transition écologique (Délégation ministérielle à l'accessibilité et Service des données et des études statistiques du Commissariat général au développement durable). Cet ouvrage est destiné à un large public intéressé par la mobilité : élus et techniciens des collectivités, chercheurs, étudiants, bureaux d'études ou encore milieu associatif.



[Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

HEBERT Jules

Atlas des mobilités. Faits et chiffres sur les mobilités en France et en Europe

Heinrich Böll Stiftung, 2022, 58 p.

Cet atlas des mobilités fait le point sur les faits et chiffres des mobilités en France et en Europe. Il met en lumière les grands enjeux des mobilités actuelles (climat, santé, inégalités sociales et territoriales, inégalités de genre), les défis à relever pour demain et les solutions permettant de rendre les mobilités durables, justes et inclusives.



[Document disponible en ligne](#)

Rapport

L'évaluation socioéconomique des effets de santé des projets d'investissement public

France Stratégie, 2022, 328 p.

La prise en compte des effets sur la santé dans les évaluations est souvent réduite à des tentatives isolées et exploratoires. Le manque d'outils ou de valeurs monétaires permettant d'évaluer et de valoriser les effets relatifs à la santé des personnes. Dans ce contexte, mais également pour encourager le transfert des avancées méthodologiques du secteur de la santé vers d'autres secteurs et rendre explicite un coût de l'inaction, le Comité d'experts des méthodes d'évaluation socioéconomique, a lancé un groupe de travail sur l'évaluation socioéconomique des effets de santé des projets d'investissement public.

 [Document disponible en ligne](#)

Rapport

RABAUD Mathieu, PELATA Julie

Mobilités du quotidien. Comprendre les années 2010-2020 pour mieux appréhender demain

Cerema, 2022-09, 256 p.

Consacré à la mobilité du quotidien en France, avec un regard rétrospectif sur la décennie 2010, cet ouvrage fait suite à une série de trois bilans décennaux commencée avec les années 1980. La richesse de son analyse permet de comprendre les dynamiques actuelles et d'identifier les enjeux des futures politiques de déplacement. Toutes les mobilités sont abordées, depuis le transport de proximité à pied ou à vélo jusqu'aux mobilités déléguées au numérique. Tous les modes de déplacements sont évoqués : transports collectifs ou individuels, traditionnels ou innovants.

 [Document disponible en ligne](#)

Rapport

Prospective 2040-2060 des transports et des mobilités. 20 ans pour réussir collectivement les déplacements de demain

CGEDD, 2022, 92 p.

Pour éclairer le débat sur la prospective de la mobilité, un exercice exploratoire à horizon 2040-2060 a été mené par France Stratégie et le CGEDD, avec un focus sur 2030. Le secteur des transports devra se décarboner quasi totalement en l'espace d'une génération. L'urgence climatique, les enjeux d'acceptabilité et d'équité sociale sont au cœur de l'approche. L'enjeu des émissions de gaz à effet de serre du secteur est traité par une approche en empreinte carbone "complète" incluant une analyse en cycle de vie des véhicules et des infrastructures. Sont envisagées les approches dites de "backcasting" partant d'un objectif à terme de neutralité carbone complète, et les approches dites de "forecasting" déroulant des avenir possibles. Les incertitudes et les risques dans l'organisation des politiques publiques sont intégrés. Afin d'illustrer l'approche prospective des mobilités, sept scénarios ont été construits selon deux principaux déterminants : les évolutions technologiques et les comportements. Cinq de ces scénarios relèvent d'une logique de forecasting, sans prendre l'objectif de neutralité carbone comme une donnée d'entrée. Neuf conclusions ressortent de ce travail : 1/ l'urgence climatique ; 2/ les changements des usages des transports ; 3/ la définition de politiques de de carbonation robustes ; 4/ une réduction notable des émissions du transport par des développements technologiques volontaristes ; 5/ l'urgence de la reconversion de l'industrie française et européenne du secteur ; 6/ une plus grande sobriété d'usage pour atteindre la neutralité carbone ; 7/ l'indispensable recours au transport de marchandises et à la logistique pour une économie compétitive ; 8/ le renforcement de la trame urbaine de taille intermédiaire et le développement d'une plus forte attractivité résidentielle des centres urbains ; 9/ l'adhésion des Français à ce projet. Le rapport de synthèse est détaillé par sept rapports, un transversal et six thématiques : Marchandises transports maritimes et ports ; Marchandises transports routiers, ferroviaires, fluviaux et leur logistique urbaine ; Mobilité des personnes ; Mobilités et aménagement ; Motorisation ; Risques et incertitudes.

 [Document disponible en ligne](#)

Rapport

Bilan et perspectives des investissements pour les transports et les mobilités

Ministère chargé des transports, Conseil d'orientation des infrastructures, 2022, 134 p.

Le rapport dresse un bilan des investissements réalisés pour les mobilités ces dernières années, et apporte un éclairage sur les décisions à venir en termes d'infrastructures de transports. Un des défis de la société est la décarbonation. La politique des transports doit trouver des réponses concrètes au défi de la décarbonation.

 [Document disponible en ligne](#)

Article

DEMOLY Elvire, SCHWEITZER Camille

Les ménages les plus modestes dépensent davantage pour leur logement et les plus aisés pour les transports

INSEE Focus, n° 203, 2020-09-15, 5 p.

 [Document disponible en ligne](#)

Article

BRUTEL Chantal, PAGES Jeanne

La voiture reste majoritaire pour les déplacements domicile-travail, même pour de courtes distances

INSEE première, n° 1835, 2021-01, 4 p.

 [Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

LE BRETON Eric

Mobilité. La fin du rêve ?

Apogée, 2019, 93 p.

L'auteur, sociologue, replace la question de la mobilité dans les années 1950 en France pour la dérouler succinctement jusqu'à aujourd'hui. Il présente les parcours quotidiens domicile-travail et montre à quel point ils peuvent être inégalitaires. Il distingue ainsi trois groupes, les métropolitains, les navetteurs et les insulaires, confrontés à des réalités très différentes. Il ouvre de nouvelles perspectives, avec des enjeux écologiques, sociaux et politiques.

 [Document disponible au CRES](#)

Rapport

Baromètre santé environnement 2017 Provence-Alpes-Côte d'Azur. Une nouvelle enquête sur les perceptions de la population sur les liens entre l'environnement et la santé

ORS Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2017-11, 4 p.

Les résultats de cette enquête ont été dévoilés dans cette synthèse à l'occasion du Forum régional santé environnement organisé par l'Agence régionale de santé (ARS), la Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement (DREAL) et la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur. La population exprime des préoccupations vis-à-vis des impacts sanitaires de multiples risques environnementaux, au premier rang desquels, les pesticides et la pollution de l'air extérieur. Pour les habitants, les politiques d'aménagement du territoire (transports en commun, pistes cyclables) sont les plus efficaces pour lutter contre la pollution de l'air. Mais, par rapport à la précédente édition de 2007, cette nouvelle enquête montre aussi l'émergence d'une mobilisation citoyenne pour lutter contre les risques environnementaux. La Région et l'Agence régionale de santé ont financé cette enquête dans le cadre du 3ème Plan régional santé environnement (PRSE) et des Assises régionales de l'environnement, de l'énergie et de la mer, réalisée par l'Observatoire régional de la santé (ORS).

 [Document disponible en ligne](#)

Article

JOUTARD Claire

Aller travailler en vélo est peu fréquent en Provence-Alpes-Côte d'Azur

INSEE Flash Provence-Alpes-Côte d'Azur, n°34, 2017-01-17, 2 p.

En Provence-Alpes-Côte d'Azur, seuls 1,3 % des actifs ayant un emploi se rendent au travail en vélo. Cette part est une des plus faibles de toutes les régions de France métropolitaine. Néanmoins, les modes de déplacement doux, vélo et marche, sont nombreux en Paca. La marche est en effet particulièrement fréquente. Les adeptes de la bicyclette parcourent de faibles distances et résident le plus souvent dans les villes-centres des grands pôles urbains. Les très grandes villes de la région se distinguent néanmoins par le faible recours à ce mode de transport.



[Document disponible en ligne](#)

Actions



Ouvrage

PASSEL Sébastien

Actions collaboratives pour la santé des habitants. Le vivre ensemble en ville. Volume 1

Iste éditions, 2017, 147 p.

Cet ouvrage s'appuie sur le projet MOUV (Marche Optimale dans l'Urbain Vert), mené à Nice. C'est une recherche interventionnelle, dont la finalité est d'inscrire la mobilité quotidienne en tant qu'élément fondateur d'une construction territoriale commune, génératrice de bien-être pour les citoyens. Basées sur des outils et méthodes mutualisant les compétences interdisciplinaires de l'équipe du projet, treize séances d'entretiens collectifs et des maraudes ont pu être réalisées auprès d'un panel social diversifié résidant au sein d'un même périmètre de géographie prioritaire du centre-ville de Nice. Les habitants concernés ont pu, au fil des besoins spatialisant leur bien-être, définir et s'approprier des règles et des valeurs communes, démontrant une prise en charge collective des espaces publics de leur territoire.

 [Document disponible au CRES](#)

Article

Des actions en faveur du vélo ou de la marche à pied pour limiter la pollution

Priorités santé, n° 42, 2015-01, p. 12

La ville de Vitrolles dans les Bouches-du-Rhône met en place une signalétique piétonne dans ses quartiers, tandis qu'à Gap, l'association Mobil'Idées encourage l'usage du vélo par un faisceau d'actions.

 [Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

Réseau français des villes-santé de l'organisation mondiale de la santé

Mobilités actives au quotidien. Le rôle des collectivités

Presses de l'EHESP, 2013, 74 p.

Ce guide méthodologique a pour but d'accompagner les décideurs locaux, élus et techniciens, dans leur prise de décision pour conduire une politique cohérente de promotion de l'activité physique. Il vise à favoriser les mobilités actives dans le domaine des transports, de l'aménagement du territoire et de l'espace urbain, à promouvoir des modes de déplacements actifs, citoyens ou responsables. Des effets positifs sont attendus par exemple sur la pollution atmosphérique et sonore, les pathologies chroniques afin d'améliorer la qualité de vie et la condition physique des populations.

 [Document disponible en ligne](#)



Ouvrage

SAVARY Gilles

La ville inaccessible. Essai sur une fabrique des gilets jaunes

Le Bord de l'eau, 2023, 290 p.

A partir du constat que les habitants en milieu urbain aspirent à une ville sans voiture, à des mobilités plus saines et à une végétalisation protectrice contre le réchauffement climatique, l'auteur montre que cette évolution inéluctable, encouragée par les politiques publiques, exporte dans les périphéries les pollutions automobiles et une dégradation des conditions de vie de leurs habitants. Il propose donc des solutions de mobilités urgentes pour ces populations périphériques. Il analyse pour cela le phénomène de métropolisation tardif entraînant un très fort développement des déplacements et comment les zones périurbaines et rurales sont devenues des impensés des politiques de transport publics. Il alerte sur le risque du "tout rail", propose l'adaptation et la sécurisation des financements des transports publics locaux aux nouveaux enjeux de la mobilité et recommande de recentrer nos priorités de transport en fonction de leur utilité territoriale et sociale.

 [Document disponible au CRES](#)

Rapport

Santé et urbanisme : les enjeux en Vaucluse

Agence d'urbanisme Rhône Avignon Vaucluse, 2023, 16 p.

Les choix de planification et d'aménagement ont un impact sur la santé, la qualité de vie et le bien-être des populations. Avec 75% de la population mondiale qui vit en milieu urbain, l'urbanisme constitue un important levier de prévention et de promotion de la santé. De la même manière, la santé doit être une composante structurelle des politiques urbaines et des documents d'urbanisme. Cette publication fait le point de la question en Vaucluse à travers cinq déterminants de la santé.

 [Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

Les déplacements dans les grandes villes françaises : résultats et facteurs de réussite

Association qualité mobilité, ADETEC, 2022, 169 p.

L'étude Les déplacements dans les villes moyennes : résultats et facteurs de réussite (ADETEC, 2019) a permis de connaître de manière détaillée les parts modales dans les villes moyennes et les facteurs explicatifs des écarts de parts modales. L'étude Parts modales et partage de l'espace dans les grandes villes françaises (ADETEC, 2021) a quant à elle permis de connaître de manière détaillée les parts modales dans les grandes villes et a étudié un facteur, le partage de l'espace.

 [Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

LECLERC Olivier, SAINT-PIERRE Mikael

Rues-école et rues ludiques : petit guide pour passer à l'action

CEUM, 2021, 8 p.

Issu d'une collaboration entre le Centre d'écologie urbaine de Montréal (CEUM) et l'École de santé publique de l'Université de Montréal (ESPUM), le projet "Changer les règles du jeu" a pour objectifs la réalisation, l'évaluation et la promotion de deux nouveaux modèles de transformation de la rue : la rue-école et la rue ludique. Afin d'en favoriser l'implantation, ce document présente des éléments d'information sur la planification, l'adoption et l'implantation de rues-école et de rues ludiques.

 [Document disponible en ligne](#)

Rapport

ST-LOUIS Ariane, LABESSE Maud Emmanuelle, ROBITAILLE Eric (et al.)

Covid-19 - Habitudes de fréquentation des parcs et espaces verts et de la rue pour les transports actifs

INSPQ, 2021-08-04, 14 p.

Cette publication présente les résultats d'un sondage réalisé du 9 au 21 octobre 2020 sur les attitudes et comportements de la population québécoise quant à la fréquentation des espaces publics extérieurs en période d'épidémie de Covid-19. Elle propose des constats sur l'utilisation des transports actifs et des parcs et espaces verts et présente des stratégies identifiées dans la littérature pour soutenir leur accessibilité dans le respect des consignes sanitaires en vigueur.



[Document disponible en ligne](#)

Rapport

BROUSSY Luc

Rapport interministériel sur l'adaptation des logements, des villes, des mobilités et des territoires à la transition démographique. "Nous vieillirons ensemble... 80 propositions pour un nouveau pacte entre générations

Ministère délégué à l'autonomie, Ministère de la cohésion des territoires, Ministère délégué au logement, 2021-05, 176 p.

L'auteur formule dans ce rapport interministériel une série de 80 propositions à mettre en oeuvre pour accélérer l'adaptation du pays à la transition démographique en créant un pacte entre générations. Avec une vision prospective et holistique et une approche sociétale et intergénérationnelle, les recommandations formulées portent sur l'adaptation des logements et de l'habitat, l'adaptation des villes et de l'urbanisme, la mobilité des personnes âgées fragiles, la prise en compte de la diversité des territoires. Il appelle à une mobilisation d'ensemble pour répondre aux défis et aux opportunités de la société de la longévité.



[Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

MALLET Audrey Lise, SAINT-PIERRE Mikael, VOYER Julien (et al.)

« Changez les règles du jeu » Revue des exemples inspirants de rues ludiques et de rues-écoles

CEUM, 2020, 16 p.

Ce document présente des exemples de projets à travers le monde inspirant le projet « Changer les règles du jeu » développé par le Centre d'écologie urbaine de Montréal (CEUM) et l'École de santé publique de l'Université de Montréal (ESPUM). Cette recherche-action vise le déploiement d'interventions pilotes de jeu libre dans cinq collectivités canadiennes, afin d'expérimenter et de collecter des données sur ces deux modèles innovants de réappropriation de l'espace urbain en faveur des plus jeunes. Cette revue précise les caractéristiques de la rue-école et de la rue ludique, puis propose des études de cas particulièrement intéressantes et inspirantes, en vue de d'une transposition dans le contexte pratique canadien.



[Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

DESJARDINS Xavier

Urbanisme et mobilité. Des nouvelles pistes pour l'action

Editions de la Sorbonne, 2017, 226 p.

« Urbaniser près des gares » ; « assurer la diversité des fonctions dans les quartiers pour favoriser la marche à pied » : tels sont les objectifs de nombreuses politiques d'urbanisme. Au discours de l'effet structurant des transports sur les territoires semble se substituer une vulgate de l'effet structurant de l'urbanisme sur les mobilités. La ville contemporaine a été très fortement remodelée par et pour l'automobile, les principes d'urbanisme qui ont présidé à la configuration actuelle...



[Document disponible en ligne](#)

⇒ [Voir aussi Bobine n°19 - L'Urbanisme favorable à la santé](#)

Activité physique et santé



Rapport

NOTIN Nicolas, VADILLO-QUESADA Clara

Marche, vélo et sport-santé : vers de nouvelles alliances dans les territoires

ADMA, ONAPS, 2023-06, 47 p.

L'ambition de cette étude de l'Académie des experts en mobilités actives (ADMA) en collaboration avec l'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité (ONAPS), est d'identifier des leviers pour renforcer la promotion de la marche et du vélo dans les dispositifs de prescription d'activité physique. Une revue de littérature résume les principaux enjeux sanitaires de l'activité physique et des mobilités actives, ainsi que les liens entre dispositifs de prescription d'activité physique et promotion de la pratique de la marche et du vélo en France. Les résultats de l'étude caractérisent la place des mobilités actives dans les activités des Maisons sport-santé, et en miroir les premières actions des fédérations sportives et des acteurs associatifs de la marche et du vélo en matière de sport-santé. Des recommandations sont formulées pour développer la pratique de la marche et du vélo au quotidien parmi les malades chroniques et les publics avec des facteurs de risque sanitaire.



[Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

CHA Sophie, PETIT-SENECHAL Pascal, CARRE François

Sport-santé : une ambition collective

Hyg e  ditions, 2023, 149 p.

Cet ouvrage présente un état des lieux concis du sport-santé en France, issu de la Loi de 2016 sur la prescription d'activité physique ou « sport sur ordonnance ». Il est destiné aux acteurs de terrain et répond aux questions : qu'est-ce que le sport-santé ? Pour qui ? Dans quel cadre r glementaire et dans quels lieux ? Qui peut le prescrire et qui peut le mettre en oeuvre ? Quels freins à son développement ?



[Document disponible au CRES](#)

Ouvrage

Collectif Pour une France en forme, Ministère des sports, Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité (ONAPS)

Livret des fiches action Bouger + à destination des collectivités et des acteurs de terrain

Paris 2024, Collectif Pour une France en forme, 2022-04-26, 125 p.

Visant à renforcer la place du sport et de l'activité physique dans tous les territoires, ce livret, conçu à l'attention des collectivités et des élus, fournit les clés pratiques pour engager des actions concrètes et mobiliser les acteurs dans une démarche globale de promotion de l'activité physique et sportive. Il comporte 20 fiches actions Bouger + classées selon 5 thématiques : lancer une démarche sport-santé (dont le diagnostic PARCOURA et le programme ICAPS) ; favoriser les mobilités actives ; inciter et fédérer clubs et acteurs locaux ; favoriser la pratique de publics spécifiques, notamment de personnes en situation de handicap. Ces fiches visent notamment à fournir aux villes participant au programme Terre de Jeux 2024 un outil clé en main pour donner à tous leurs habitants des occasions de bouger davantage.



[Document disponible en ligne](#)

Rapport

Rapport mondial de situation sur l'activité physique 2022. Résumé d'orientation

OMS, 2022-10, 7 p.

Ce rapport constitue la première évaluation spécifiquement faite par l'OMS à l'échelle mondiale de la mise en oeuvre, par les pays, des recommandations politiques énoncées dans le Plan d'action mondial pour promouvoir l'activité physique 2018-2030. Il offre également une estimation du coût pour les systèmes de santé lorsque rien n'est fait pour améliorer les niveaux d'activité physique. Il réaffirme qu'il est urgent d'inscrire cette dernière comme une priorité commune à l'ensemble des pouvoirs publics, ainsi que de renforcer la coordination et les partenariats pour la promouvoir.

 [Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

Promouvoir l'activité physique dans les écoles : un guide pratique

OMS, 2022, 56 p.

Ce guide est destiné aux responsables de l'élaboration des politiques scolaires, aux planificateurs et éventuellement aux directeurs d'écoles pour concevoir des démarches efficaces de promotion de l'activité physique. Faisant partie d'une série de ressources destinées à aider les pays à appliquer le Plan d'action mondial pour promouvoir l'activité physique, il s'appuie sur les meilleures données factuelles et pratiques. Il explicite comment élaborer, appliquer et évaluer des stratégies destinées à promouvoir l'activité physique en milieu scolaire pour réduire la sédentarité chez les enfants et les jeunes âgés de six à 18 ans.

 [Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

PERRIN Claire, PERRIER Clément, ISSANCHOU Damien

Bouger pour la santé ! Analyses sociologiques d'une injonction contemporaine

Presses universitaires de Grenoble, UGA éditions, 2022, 243 p.

La promotion de l'activité physique est intégrée depuis les années 2000 dans les plans nationaux de santé publique et n'a cessé depuis de gagner du terrain dans une approche transversale et dans le monde médical avec l'apparition du sport santé. La première partie de l'ouvrage se focalise sur l'activité physique adaptée intégrée au parcours de soin (réadaptation cardiaque, lutte contre l'obésité, sport santé à Strasbourg). La deuxième partie regroupe des contributions qui s'attachent à comprendre la construction de l'intervention étatique sur l'activité physique des individus (Programme national nutrition santé, sport santé bien-être au travail, les aspects réglementaires, promotion de l'activité physique en ville, construction du sport-santé). La dernière partie se penche sur l'appropriation de l'activité physique à des fins de santé par des espaces sociaux différents (par les ateliers santé ville dans les quartiers populaires, par les entreprises).

 [Document disponible au CRES](#)

Rapport

THIVEL David, GENIN Pauline

Activité physique et sédentarité de l'enfant et de l'adolescent. Nouvel état des lieux en France

ONAPS, Université Clermont Auvergne, 2020, 52 p.

Ce rapport présente pour la 3ème année un état des lieux de l'activité physique et de la sédentarité des enfants et adolescents français. Il fait un focus particulier sur l'impact du confinement sur les comportements actifs et sédentaires des plus jeunes, tentant d'alerter sur la nécessité de prévention dans l'éventualité de situations similaires dans le futur et formule des recommandations pour que l'ensemble des acteurs qui entourent les plus jeunes, la famille, l'école, les collectivités, associations et institutions gouvernementales, participent au développement d'un environnement matériel, infrastructurel et social propice à l'activité physique dans toutes ses dimensions.

 [Document disponible en ligne](#)

Rapport

CAILLAVET France, CASTETBON Katia, CESAR Christine (et al.)

Inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique. Expertise collective

INSERM, 2014-04, 588 p.

La Direction générale de la santé (DGS) a sollicité l'Inserm pour établir un bilan des connaissances scientifiques sur les déterminants de la différenciation sociale dans le champ de la nutrition et sur les différentes stratégies d'interventions qui pourraient être utilisées pour réduire ces inégalités. Cette demande s'inscrit dans la 3ème période du Programme national nutrition-santé (PNNS) (2011-2015), dont l'un des nouveaux axes vise à réduire les inégalités sociales de santé en lien avec la nutrition (alimentation et activité physique). Pour répondre à cette demande, l'Inserm a réuni un groupe pluridisciplinaire d'experts en épidémiologie, santé publique, sciences humaines et sociales, économie de la santé, recherche clinique et géographie.



[Document disponible en ligne](#)

Article

Heath Gregory W., PARRA Diana C., SARMIENTO Olga L. (et al.)

Evidence-based intervention in physical activity: lessons from around the world

The Lancet, vol. 380, 2012-07, pp. 272-281



[Document disponible en ligne](#)

Comportements



Article

KIRAKOZIAN Ankinée, ARFAOUI Nabila, CHIAPPINI Raphaël

Des incitations douces pour une mobilité plus douce ?

The conversation, 2024-03-11



[Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

GALLOPEL-MORVAN Karine, CRIE Dominique

Marketing social et nudge. Comment changer les comportements en santé ?

Editions EMS, 2022, 402 p.

Cet ouvrage rassemble les contributions de nombreux spécialistes nationaux et internationaux (France, Grande-Bretagne, Espagne, Suisse, Belgique, États-Unis et Irlande) qui présentent les théories les plus récentes sous-jacentes au marketing social et au nudge, illustrées par des exemples et études de cas et par leurs expériences et opinions en tant que chercheurs, acteurs de terrain, institutionnels et associatifs. Il est composé de plusieurs parties : la théorie pour mieux cerner les comportements de santé ; le marketing social et le nudge mobilisés pour faire évoluer les comportements de santé ; la « concurrence », en particulier commerciale, doit être prise en compte et finement analysée par les préventeurs ; le e-marketing social et la e-santé pour aider à faire évoluer les comportements de santé.



[Document disponible au CRES](#)

Rapport

TERAN-ESCOBAR Claudia

La mobilité active et durable : quand la psychologie et la géographie se combinent pour mieux la comprendre et la promouvoir

Université Grenoble-Alpes, 2022-02-04, 442 p.

La question centrale de ce travail doctoral mené pour obtenir le grade de Docteur spécialité PCN Sciences cognitives, psychologique et neurocognition, au sein du Laboratoire Sport et environnement social dans l'Ecole doctorale ingénierie pour la santé, la cognition et l'environnement, était de mieux comprendre les facteurs associés à la mobilité active et durable afin de proposer un protocole d'étude de changement des comportements de mobilité (vers une mobilité plus active et plus durable) fondée sur les théories scientifiques. L'auteure a combiné des approches psychologiques et géographiques et une diversité de méthodologies (enquêtes, entretiens individuels, focus groups, étude pilote). Les résultats de son travail soulignent le besoin de combiner des approches interdisciplinaires afin de mieux comprendre la mobilité active et durable et de mieux la promouvoir.



[Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

SCHNEIDER Benoît, DINET Jérôme, GRANIE Marie-Axelle

Psychologie des transports et de la mobilité

Presses universitaires de Lorraine, 2020, 157 p.

Cet ouvrage présente les contributions à un colloque organisé en 2018 visant à amorcer un état des lieux sur la psychologie des transports et des mobilités en France et à proposer un temps de réflexion sur la place des psychologues dans les dispositifs d'intervention relatifs au permis de conduire. Il apporte un éclairage particulier sur la perception des risques de la mobilité chez les seniors, l'apport de la psychologie sociale à la dynamique des changements de mobilité, les stéréotypes liés au genre dans la mobilité, et divers aspects psychotechniques dans le cadre du contrôle de l'aptitude à la conduite, y compris médical.



[Document disponible au CRES](#)

Rapport

COLARD Jean et NI Jinchun

Mobilité et Covid-19 : quels impacts sur les comportements et les politiques de transports ?

France Stratégie, 2020-09-10, 19 p.

Que nous révèle la crise du Coronavirus sur les comportements de mobilité des Français ? Peut-on en tirer des enseignements sur la maîtrise des émissions de gaz à effet de serre du secteur des transports ? Les auteurs donnent ici quelques éclairages sur les impacts les plus saillants de cette crise pouvant influencer durablement les comportements de mobilité et appeler les pouvoirs publics à accompagner ou au contraire à corriger ces changements, dans l'objectif d'un soutien aux mobilités les plus décarbonées.

 [Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

VILLE Alizée, Club développement durable des établissements publics et entreprises publiques

Accompagner le changement de comportement. Guide pratique

Ministère de la transition écologique et solidaire, Commissariat général au développement durable, 2019-09, 45 p.

Ce guide apporte des outils théoriques pour éclairer une démarche opérationnelle d'adoption de comportements durables en entreprise. Il s'adresse à toute personne désirent impulser un processus de transformation dans son organisme, plus particulièrement aux référents développement durable des établissements publics. Ce guide aborde cinq thématiques de bonnes pratiques : mobilité durable, consommation durable, biodiversité et espaces verts, alimentation, travail. Elles sont mises en perspective par les apports des sciences sociales qui permettent d'approfondir la réflexion sur le changement de comportement des individus au regard de la transition écologique et solidaire.

 [Document disponible en ligne](#)

Rapport

PAPON Francis, CHAURAND Nadine, DUSONG Clément (et al.)

Revue de littérature sur les risques et les avantages sur la santé, réels et perçus, de la pratique des modes actifs

Institut français des sciences et technologies des transports, de l'aménagement et des réseaux, 2017-12, 85 p.

Cette étude, intégrée au 3e plan national santé-environnement (PNSE 3) vise à mobiliser l'ensemble des connaissances sur la question de la perception des avantages et des risques liés à la pratique des modes actifs afin de faire le lien entre le bilan bénéfices/risques perçu par les usagers et l'attractivité des mobilités actives, en analysant les travaux, présents dans la littérature internationale, relatifs aux risques et aux avantages, réels comme perçus. Une première partie porte sur l'influence des caractéristiques individuelles (influence des facteurs socio-démographiques et psychologiques sur les risques et les avantages réels et perçus) et une seconde sur l'influence des caractéristiques environnementales (impact de l'environnement naturel et construit).

 [Document disponible en ligne](#)

Qualité de l'air, mobilités et santé



Actes

Séminaire Mobilité et qualité de l'air

SPPPI PACA, 2022-09-28

Les enjeux liés à la mobilité sont multiples : impacts sur la pollution de l'air et sur la santé bien sûr, mais aussi les effets sur le climat évidemment et de façon beaucoup plus actuelle sur le pouvoir d'achat. Le contexte actuel est particulièrement favorable aux changements de comportements. Quelles solutions pour atteindre les objectifs ? Comment en faire profiter largement ? Ce séminaire avait pour objectif de faire le point sur ce sujet en profitant d'expériences d'ici ou d'ailleurs, pour répondre à la question suivante : Quels leviers pour accompagner le changement de comportement ?



[Document disponible en ligne](#)

Article

ROUSSEAU Sophie, CAZORLA Carlos, DIMITROVA Yana

Les rues scolaires : une solution pour contribuer à l'amélioration de la qualité de l'air, plébiscitée par les parents

BEH, n° 19-20, 2022-10-11, pp. 343-349



[Document disponible en ligne](#)

Article

BOUSCASSE Hélène, GABET Stephan, KERNEIS Glen (et al.)

Designing local air pollution policies focusing on mobility and heating to avoid a targeted number of pollution-related deaths: Forward and backward approaches combining air pollution modeling, health impact assessment and cost-benefit analysis

Environment international, vol. 159, 2022-01-15, 14 p.

Ce travail interdisciplinaire entre épidémiologistes, modélisateurs de la pollution de l'air et économistes visait à définir et évaluer des scénarios de politiques d'aménagement urbain pour réduire significativement la pollution atmosphérique et ses impacts.



[Document disponible en ligne](#)

Rapport

Prolongation de la Promenade du Paillon à Nice : bénéfiques pour la qualité de l'air et le climat

AtmoSud, 2022, 7 p.

Le 27 janvier 2022 à 14h, AtmoSud, représenté par son Président Pierre-Charles MARIA, a été invité par Christian ESTROSI Maire de Nice et Président de la Métropole Nice Côte d'Azur, à l'inauguration de la Maison des grands projets de Nice au niveau de la Promenade du Paillon. L'ensemble des projets de la municipalité y sont expliqués aux niçois (affiches, écran, maquettes), comme l'aménagement de la plaine du Var ou l'extension de la coulée verte. Concernant cette extension, AtmoSud en a d'ailleurs profité pour remettre au Maire de Nice une note sur la qualité de l'air sur la zone actuelle du futur prolongement de la promenade du Paillon, ainsi qu'une bibliographie succincte sur les bénéfices de la végétalisation au cœur de la ville



[Document disponible en ligne](#)

Inégalités sociales de santé

Air et inégalités sociales de santé



Rapport

POMPILI Barbara

Acceptabilité des zones à faibles émissions. Les enseignements à tirer de l'expérience des pays européens

IGEDD, 2023-10, 132 p.

Dans l'objectif de favoriser l'acceptabilité de la transition écologique et notamment de l'instauration de zones à faibles émissions mobilité (ZFE-m) dans les agglomérations de plus de 150000 habitants, ce rapport réalise un parangonnage à l'échelle européenne afin d'identifier les facteurs de succès et d'échec de politiques similaires aux ZFE-m. Il comporte une série de recommandations inspirées par les enseignements des 6 pays étudiés : le Royaume-Uni, les Pays-Bas, la Belgique, l'Allemagne, l'Italie et l'Espagne.

 [Document disponible en ligne](#)

Rapport

TABAROT Philippe

Zone à faibles émissions mobilité (ZFE-m) : sortir de l'impasse

Sénat, 2023, 15 p.

Améliorer l'acceptabilité des ZFE-m et identifier des pistes pour accompagner efficacement leur mise en œuvre : telle est la mission confiée à Philippe Tabarot, rapporteur, par la commission de l'aménagement du territoire et du développement durable

 [Document disponible en ligne](#)

Rapport

MOUDENC Jean-Luc, JEAN Anne-Marie, HEMAR Eric

Les zones à faibles émissions - 25 propositions pour allier transition écologique et justice sociale

Ministère de la transition écologique et de la cohésion des territoires, 2023, 16 p.

Ce rapport rédigé à la demande du ministre de la transition écologique et de la cohésion des territoires formule 25 recommandations réparties autour des six enjeux visant à allier transition écologique et justice sociale dans les ZFE-m : Assurer la cohésion sociale et territoriale ; renforcer les alternatives à la voiture individuelle ; Conforter les besoins d'approvisionnement sans pénaliser l'activité économique ; Soutenir les dispositifs et les innovations compatibles avec l'urgence écologique ; Prendre en compte les réalités territoriales ; Informer sur l'efficacité des mesures engagées.

 [Document disponible en ligne](#)

Rapport

LESEUL Gérard, MILLIENNE Bruno

Mission « flash » sur les mesures d'accompagnement à la mise en œuvre des zones à faibles émissions

Assemblée nationale-commission du développement durable et de l'aménagement du territoire, 2022-10-12, 27 p.

Les zones à faibles émissions mobilité (ZFE-m) ont été créées par l'article 86 de la loi du 24 décembre 2020 d'orientation et de mobilités (dite LOM), puis rendue obligatoire d'ici le 31 décembre 2024 pour les agglomérations de plus de 150 000 habitants par l'article 119 de la loi du 22 août 2021 portant lutte contre le dérèglement climatique et renforcement de la résilience face à ses effets (dite Climat et résilience). Aujourd'hui au nombre de 11, elles seront 44 fin 2024. La création de plus d'une trentaine de ZFE-m pose de nombreuses questions tant sur les moyens d'obtenir l'adhésion des habitants impactés que des mesures d'accompagnement des particuliers et des professionnels. Créée le 2 juillet 2022, la mission vise à faire émerger des recommandations et des bonnes pratiques pour accompagner au mieux les personnes impactées par une ZFE-m et favoriser l'acceptabilité sociale d'un dispositif nécessaire à l'amélioration de la qualité de l'air sur le territoire. [Résumé auteurs]

 [Document disponible en ligne](#)

Article

HOST Sabine, SAUNAL Adrien, JOLY Fabrice

Bénéfices attendus de la mise en oeuvre d'une zone à faibles émissions mobilité sur la santé des enfants : cas de l'agglomération parisienne

BEH, n° 19-20, 2022-10-11, pp. 354-360

La mise en oeuvre de zones à faibles émissions mobilité (ZFE-m), dispositifs emblématiques de la lutte contre la pollution atmosphérique, se heurte parfois à un manque d'acceptabilité sociale. Afin d'accompagner le dimensionnement de ces zones, l'Observatoire régional de santé (ORS) d'Île-de-France a développé, avec Airparif et Santé publique France, une approche innovante d'évaluation prospective de leurs bénéfices sanitaires. Une illustration des bénéfices attendus en matière de survenue de pathologies chez l'enfant (asthme et faible poids de naissance) est présentée dans cet article.



[Document disponible en ligne](#)

Rapport

Pour des métropoles et des agglomérations à faibles émissions et à forte accessibilité

Secours Catholique Caritas France, 2022-03, 42 p.

Pour le Secours Catholique Caritas France, les Zones à Faibles Emissions-mobilité (ZFE-m) sont l'occasion de construire des métropoles (puis des agglomérations) à faibles émissions et à forte accessibilité. Celles-ci doivent encourager et soutenir le développement de mobilités alternatives, partagées, solidaires, respectueuses de l'environnement pour permettre à tous les citoyens d'accéder à l'ensemble des services du territoire, quels que soient leur lieu de résidence et leurs ressources. Dans cette optique, ce rapport développe neuf propositions adressées aux pouvoirs publics, aux acteurs socio-économiques et aux acteurs de la solidarité pour inclure les oubliés de la transition écologique dans la construction et l'appropriation des ZFE-m, accompagner financièrement la mobilité à faibles émissions des plus précaires et proposer des alternatives viables aux transports à fortes émissions.



[Document disponible en ligne](#)

Éléments de réflexion sur la création d'une zone à faibles émissions-mobilités (ZFE-m)

DREAL Hauts-de-France, 2021, 9 p.

Dans le cadre des plans climat-air-énergie territoriaux (PCAET), les territoires de plus de 100 000 habitants ainsi que ceux couverts par un plan de protection de l'atmosphère sont tenus d'élaborer un plan d'action sur l'air. Celui-ci comporte notamment une étude portant sur la création d'une zone à faibles émissions - mobilité (ZFE-m). Afin d'accompagner les territoires dans cette démarche, la DREAL des Hauts-de-France a publié, en février 2021, un document dans lequel elle propose une grille de questionnement qui devrait leur permettre de se prononcer sur l'opportunité ou non de mettre en place une ZFE-m.



[Document disponible en ligne](#)

Marche



Article

BORTOLINI Christelle, CHASSIGNET Mathieu

Mobilité : et si on remettait le piéton au milieu du village ?

The conversation, 2024-03-11

 [Document disponible en ligne](#)

Rapport

Enquête nationale sur les politiques modes actifs 2022. Vélo et marche, de la commune à la région

Vélo & territoires, Club des villes & territoires cyclables et marchables, ADEME, 2023, 190 p.

L'Enquête nationale sur les politiques modes actifs a interrogé les collectivités françaises sur les stratégies et actions visant à développer le vélo et la marche sur leur territoire. L'enquête a abordé un champ très large de thématiques, de la planification à la gouvernance, en passant par les aménagements, les équipements et les services dédiés aux modes actifs.

 [Document disponible en ligne](#)

Rapport

Etre piéton dans le périurbain, Une étude de cas lyonnais

Cerema, 2023, 33 p.

Ce rapport explore la condition des piétons dans les territoires périurbains. Il tente d'éclaircir la notion complexe de périurbain et de comprendre les contraintes et les opportunités pour la mobilité piétonne dans ces territoires. Cette étude comporte également une enquête de terrain sur des communes périurbaines de l'aire métropolitaine lyonnaise, afin de compléter les recherches théoriques d'apports pratiques.

 [Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

A pied d'œuvre : mettre les piétons au cœur de la fabrique des espaces publics

ADEME, 2022, 85 p.+ 94 p. + 2 p.+ 2 p.

Ce guide présente les moyens, les outils et les processus pour faire de la figure du piéton le pivot de la fabrique des espaces publics. Il s'appuie sur une grande diversité de publications (ouvrages académiques, articles, guides opérationnels, cahier de prescriptions, études comparatives, benchmarks, etc.) et sur un nombre conséquent d'entretiens réalisés avec des acteurs et actrices de la fabrique des espaces publics (élu·es, technicien·nes, concepteurs et conceptrices, monde associatif, expert·es divers·es et varié·es), impliqué·es dans des contextes, des échelles et des enjeux territoriaux variés (métropoles, villes moyennes, territoires périurbains et ruraux, en France et en Europe). Il s'adresse à l'ensemble des acteurs et actrices concerné·es, élu·es, technicien·nes des collectivités, professionnel·les et toute personne curieuse des questions d'urbanisme et d'aménagement du territoire. Il vise à guider l'action publique dans les différentes étapes d'une politique de fabrique des espaces publics, depuis la conduite de projet aux outils opérationnels en passant par la vision stratégique.

 [Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

POMMERAU Emilie

Place aux piétons : la marche en ville, éloge de la lenteur ?

Question santé asbl, 2022, 26 p.

Au-delà de questionner la marche et la place du piéton dans les villes, cette publication propose un véritable débat autour du vivre ensemble dans l'espace public.

 [Document disponible en ligne](#)

Rapport

BABET Charline, TREVIEN Corentin

Marcher et pédaler. Les pratiques des français

DataLab Transport, 2021-12, 4 p.

Alors que de nouvelles habitudes de mobilité sont susceptibles d'émerger dans le contexte de la crise sanitaire, l'enquête mobilité des personnes permet de dégager les situations et les profils favorables à l'adoption des modes de déplacement actifs, marche ou vélo. Ainsi, en 2019, 23,9 % des déplacements locaux sont effectués principalement à pied et 2,6 % à vélo. La marche est aussi souvent combinée à d'autres modes de transport, notamment aux transports en commun et à la voiture. Elle est surtout pratiquée par les femmes, les jeunes et les personnes âgées tandis que l'usage du vélo est plus uniforme en termes d'âge mais plus masculin. Enfin, la pratique du vélo apparaît plus sensible aux saisons et au relief que la marche ; elle est également plus importante dans les communes dotées d'infrastructures cyclables. [Résumé auteur]



[Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

DEMAILLY Kaduna-Eve, MONNET Jérôme, SCAPINO Julie (et al.)

Dictionnaire pluriel de la marche en ville

L'oeil d'or, 2021, 446 p.

Ce dictionnaire permet, à travers des mots-clés directement relatifs à l'activité que représente la marche (chaussures, course à pied, programme de marche, etc.), à ses supports physiques (espace public, voirie, trottoir, etc.), aux politiques publiques la touchant de près ou de loin (urbanisme tactique, code de la rue, réglementation, sécurité routière, etc.), ou aux moyens d'appréhender ce mode méconnu de déplacement (marchabilité, mesure et comptage, modélisation des flux, etc.), d'avoir une vision à 360° d'une activité à la fois banale (pratiquée par tous) et fondamentale pour le fonctionnement urbain.



[Document disponible au CRES](#)

Article

HUGUENIN-RICHARD Florence, CLOUTIER Marie-Soleil

Mesure du potentiel de marche et de l'accessibilité dans les espaces urbains pour les piétons âgés

Flux, 2021-01, n°123, pp. 30-53



[Document disponible en ligne](#)

Article

HERAN Frédéric

Du renouveau de la marche en milieu urbain

Espaces et sociétés, 2019-04, n° 179, pp. 41-57



[Document disponible en ligne](#)

Vélo



Article

Mobilité. Pour les trajets domicile-école, le vélobus fait ses preuves

Gazette des communes, n° 11/2657, 2023-03-27, pp. 42-43



[Document disponible en ligne](#)

Article

ROBIN Nathalie

Vélo en quartier : faciliter la mobilité à vélo

Les Cahiers du Développement Social Urbain, n° 77, 2023-01, p. 21



[Document disponible en ligne](#)

Article

KINGSBURY Célia, BISSONNETTE François, BERNARD Paquito

Evaluation du projet pilote « Construis ton vélo ! » par et pour les jeunes en milieu défavorisé : une intervention en contexte scolaire pour promouvoir la mobilité active

Santé publique, vol. 35 n° 6, 2023-12, pp. 7-16



[Document disponible en ligne](#)

Rapport

Plan vélo département du Var 2023-2027

Audat Var, Conseil départemental du Var, 2023, 126 p

L'essor des politiques cyclables, la prise de conscience grandissante des bénéfices collectifs et individuels offerts par la pratique du vélo et plus récemment les contraintes liées aux crises sanitaire et énergétique sont autant d'éléments qui créent un contexte porteur pour le développement de schémas dédiés aux modes de déplacements doux et notamment le vélo.



[Document disponible en ligne](#)

Article

L'essor de la pratique du vélo, quels bénéfices pour le territoire ?

Regards : Agence d'Urbanisme de l'Agglomération Marseillaise (AGAM), 2022-04, n°114 8 p.

Longtemps appréhendé comme une activité sportive ou de loisirs assez marginale, le vélo est désormais considéré comme un mode de déplacement à part entière. Avec une pratique en hausse depuis une dizaine d'années, exacerbée par la crise du Covid 19, il s'impose comme un véritable objet de politique publique (Loi d'Orientation des Mobilités, Plan National Vélo, nombreux appels à projets etc.). Le vélo progresse dans ses différents usages dans les grands centres urbains comme dans les territoires péri-urbains et ruraux. La pratique du vélo a des bénéfices sur l'environnement, la santé et l'organisation des espaces publics. Elle en a également en termes de développement économique dans les territoires où elle est en très forte progression. Cet essor de la pratique s'accompagne de l'émergence d'un véritable « écosystème vélo » qui se structure autour de nouveaux acteurs et de nouvelles activités, et qui se développe grâce à l'implication importante des pouvoirs publics. En quoi cet écosystème peut-il être source de richesses et contribuer au développement et à l'attractivité des territoires ? Et comment ces derniers peuvent-ils s'inscrire dans cette dynamique vertueuse ?



[Document disponible en ligne](#)

Article

ADAM Matthieu, ORTAR Nathalie, POISSON Adrien

Compétent-e-s, mais exposé-e-s : du tricycle au vélo utilitaire, socialisations et trajectoires des cyclistes urbain-e-s »

Espaces et sociétés, n° 184-185, 2022-01, pp. 33-49



[Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

PRESSICAUD Nicolas

Le vélo que quotidien. Pour une nouvelle culture cycliste au service des citoyens

Libre & solidaire, 2021, 353 p.

Cet ouvrage, enrichi d'illustrations d'aménagements, s'appuie à la fois sur l'expérience de consultant de l'auteur, son vécu de cycliste, mais aussi ses échanges avec des militants associatifs. Il a pour objectifs de nourrir une nouvelle culture cycliste des élus, des professionnels, comme des citoyens. Il dresse un état des lieux de la bicyclette dans le monde, en France et en Europe, des aménagements du territoire et de la concurrence avec les autres mobilités, notamment la voiture. Il aborde ensuite les rapports au vélo dans différentes cultures, avec un focus sur les Pays-Bas et l'Allemagne. Il propose des solutions aux collectivités pour promouvoir le vélo sans oublier le rôle des associations.



[Document disponible au CRES](#)

Ouvrage

VAN OOSTEREN Stein

Pourquoi pas le vélo ? Envie d'une France cyclable

Ecosociété, 2021, 189 p.

Dans cet ouvrage, l'auteur tente avec humour de démonter les multiples freins à la pratique du vélo, qu'ils soient politiques ou bien dans la tête des usagers potentiels. Il propose au lecteur de revisiter l'espace public avec un autre regard, revient sur l'histoire des pays-Bas qui était initialement un pays de la voiture avant de devenir celui du vélo pour montrer que c'est aussi possible en France.



[Document disponible au CRES](#)

Ouvrage

Aménagements cyclables provisoires : tester pour aménager durablement. Guide express

Cerema, 2020-05, 43 p.

Ce document s'inscrit dans le cadre des mesures d'encouragement de la pratique du vélo par les Français prises par le gouvernement dans le contexte de la crise sanitaire du coronavirus. Il propose des recommandations techniques pour les collectivités qui souhaite tester des solutions d'aménagement de la voirie et faciliter les conditions de circulation des cyclistes pendant et après le déconfinement.



[Document disponible en ligne](#)

Article

MARREC Sébastien

Le vélo à toute berzingue !

DARD/DARD, 2019-01, n°1, pp. 58-65



[Document disponible en ligne](#)

Dossier

BAMETCHE Thomas

Epidémiologie des accidents de vélo et stratégies de prévention pour les éviter. Synthèse bibliographique en France et dans les pays de développement comparable, 1990-2016

Santé publique France, 2019-05, 50 p.

Cette synthèse bibliographique de publications scientifiques porte sur : 1) l'épidémiologie des accidents de vélo : circonstances de survenue d'usage individuel et collectif, incidence, gravité et caractéristiques sociodémographiques des accidentés ; 2) les méthodes de prévention primaire et secondaire des accidents de vélo, incluant des éléments du débat sur l'efficacité du port du casque, ainsi que sur la perception du risque par les cyclistes et les autres usagers de la route. Les résultats présentés sont issus de publications couvrant la période 1990-2016 (et quelques publications de 2017) et concernent la France et les pays de développement comparable.



[Document disponible en ligne](#)

Collectivités



Ouvrage

Ministère des Sports, Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité (ONAPS)

Livret des fiches action Bouger + à destination des collectivités et des acteurs de terrain

Collectif Pour une France en forme

Paris 2024, Collectif Pour une France en forme, 2022-04-26, 125 p.

Visant à renforcer la place du sport et de l'activité physique dans tous les territoires, ce livret, conçu à l'attention des collectivités et des élus, fournit les clés pratiques pour engager des actions concrètes et mobiliser les acteurs dans une démarche globale de promotion de l'activité physique et sportive. Il comporte 20 fiches actions Bouger + classées selon 5 thématiques : lancer une démarche sport-santé (dont le diagnostic PARCOURA et le programme ICAPS) ; favoriser les mobilités actives ; inciter et fédérer clubs et acteurs locaux ; favoriser la pratique de publics spécifiques, notamment de personnes en situation de handicap. Ces fiches visent notamment à fournir aux villes participant au programme Terre de Jeux 2024 un outil clé en main pour donner à tous leurs habitants des occasions de bouger davantage.



[Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

DUBOURG Laurence, BORTOLINI Christelle, CHEVERRY Mayalen

Gagner en performance et réussir le passage à l'écomobilité pour les décideurs publics et privés

ADEME, 2018-07, 48 p.

Ce guide a pour objectif d'éclairer les décideurs publics et privés pour qu'ils agissent sur les transports par le biais de politiques locales de développement durable, de planification urbaine ou de responsabilité sociétale et environnementale des entreprises. Il s'adresse aux collectivités territoriales, autorités organisatrices de la mobilité, employeurs et offreurs de service qui ont leur rôle à jouer pour réussir le passage à l'écomobilité, tout en conjuguant performance économique et environnementale.



[Document disponible en ligne](#)

Ouvrage

Mobilité durable : Agir dans les territoires

ARE Normandie, 2017, 24 p.

Ce document propose aux collectivités, aux acteurs de la mobilité et de l'aménagement, des exemples concrets d'actions pour agir et innover. Son objectif ? Convaincre de l'intérêt et de la simplicité de développer la mobilité durable, donner des clés pour agir à coût réduit, inciter les collectivités à agir en conformité avec les engagements pris tant au niveau local que national voire international (accord de Paris lors de la COP21) et faire part d'innovations et de pratiques exemplaires de collectivités normandes et d'autres régions. Les pratiques exemplaires citées montrent que la transition vers une mobilité durable est amorcée. Les efforts sont à poursuivre pour faire de la Normandie un territoire novateur et expérimental.



[Document disponible en ligne](#)

Milieu professionnel



Un Plan de mobilité dans mon entreprise

ADEME, CCI France, Réseau Action Climat, 2018, 24 p.

Le Réseau action climat publie en partenariat avec l'ADEME et les Chambres de commerce et d'industrie de France un guide pour aider les entreprises dans la mise en place de leurs plans de mobilité. Obligatoires depuis le 1er janvier 2018 pour les entreprises de plus de 100 travailleurs, les plans de mobilité peuvent avoir un impact décisif sur l'évolution des comportements en favorisant les modes de transports alternatifs à la voiture individuelle. Plusieurs solutions sont possibles : prise en charge des abonnements de transports en commun, indemnité kilométrique vélo incitative, télétravail, covoiturage, etc. Plus qu'une obligation légale, les plans de mobilité sont une opportunité d'augmenter la productivité, de faire baisser les coûts, ou encore d'améliorer le bien-être des salariés.

 [Document disponible en ligne](#)

Provence-Alpes-Côte d'Azur



Rapport

La Métropole accélère pour relever tous les défis de notre territoire. Bilan et Perspectives

Métropole Aix-Marseille Provence, 2023, 65 p.

Dans le cadre de la réforme métropolitaine de 2022, les élus ont souhaité conforter le rôle moteur dans les transitions écologiques, énergétiques et sociétales à travers notamment un investissement massif dans les transports en commun, nécessaires à tous les développements du territoire.

 [Document disponible en ligne](#)

Rapport

Rues aux enfants et chemins des écoles : Pacifier les abords des écoles à Marseille pour développer une mobilité décarbonée

Cerema, 2023, 217 p.

Réalisée dans le cadre d'un partenariat avec la ville de Marseille pour l'aider à monter des premiers projets, cette étude du Cerema propose des ressources méthodologiques pour aider les collectivités, de toutes tailles, à faire émerger et à mettre en œuvre des projets de pacification des abords des écoles, à l'échelle soit d'un projet individuel, soit d'une approche plus programmatique et pluriannuelle sur un ensemble d'écoles. Elle a donc pour rôle principal d'aider les collectivités à monter des projets, avec une ambition stratégique sur l'évolution de la voirie, prenant appui sur des projets incontestables et fédérateurs comme la sécurisation des déplacements des enfants.

 [Document disponible en ligne](#)

Rapport

Évaluation du Plan de Déplacement Urbain de la Métropole Aix Marseille Provence

AtmoSud, 2022, 48 p.

La réalisation du Plan de déplacement urbain de la métropole Aix Marseille Provence, qui vise à améliorer la fluidité des transports et à affirmer la transition énergétique sur le territoire en établissant des actions jusqu'à l'horizon 2030, nécessite une évaluation de ses impacts sur la qualité de l'air, le climat et l'énergie. AtmoSud, association de surveillance de la qualité de l'air en région Provence Alpes Côte d'Azur, partenaire de la métropole Aix Marseille Provence, a réalisé cette évaluation du PDU.

 [Document disponible en ligne](#)

Vidéos



ADMA : Académie des mobilités actives

- ⇒ [Intégrer les mobilités actives dans les parcours mobilité](#)
- ⇒ [Une capsule e-learning « mobilités actives » pour le milieu scolaire](#)
- ⇒ [Mobilités actives](#)

Clip eSET

- ⇒ [Clip « 2 minutes tout compris » : Les mobilités actives à l'école](#)

ESET Bourgogne France-Comté

- ⇒ [Les mobilités actives](#)

Actes de colloque

Replay 10e Café de l'IReSP : **Projet interdisciplinaire InterMob : une intervention comportementale visant à réduire l'usage de la voiture.**

Les chercheuses Aïna Chalabaev, Sonia Chardonnel et Sarah Duché présentent une partie de leur projet de recherche intitulé « Une intervention randomisée pour inciter au report modal en vue d'une mobilité urbaine durable ».

- ⇒ [Consultez en ligne](#)



Sites web

Ministère du travail et de la santé et des solidarités

- ⇒ [Activités physique et santé](#)

Ministère de la transition écologique et de la cohésion des territoires

- ⇒ [Mobilité, santé, environnement](#)
- ⇒ [Le vélo et la marche, des modes de déplacement vertueux et avantageux](#)

ADEME

- ⇒ [Air et mobilités](#)
- ⇒ [Transport et mobilité durable : engagez votre projet de territoire sur la voie du succès](#)

Les communautés de communes et la mobilité

- ⇒ [Métropole Aix-Marseille-Provence – Missions mobilités](#)
- ⇒ [Métropole Nice Côte d'Azur – Mobilité durable](#)

Autres organismes

- ⇒ [Observatoire nationale de l'activité physique et sportive \(ONAPS\)](#)
- ⇒ [Fédération française des usagers de la bicyclette \(FUB\)](#)
- ⇒ [Club des villes et territoires cyclables](#)

Plus de références sur Nos Outils



[Bobine n°17 – Juin 2022 - Les mobilités et la santé environnementale](#)



⇒ [Fil à fil n°36 – Avril 2023 – Mobilités actives, ZFE-m et santé environnement](#)

⇒ [Fil à fil n°23 – Décembre 20218 - Mobilités actives et santé](#)